



# Зрада як психологічний феномен

Ольга ОБУХОВА

к.б.н., доцент кафедри фізіології і  
патофізіології з курсом медичної біології  
ННМІ СумДУ

# План

Вступ

1. Причини зради
2. Типи ревнощів
3. Причини позашлюбних зв'язків

Висновки

# Вступ

- Зрада – це дія, яка порушує довіру та вірність у стосунках. Вона може бути фізичною (сексуальний контакт з іншою людиною) або емоційною (емоційна близькість з іншою людиною).
- Зрада, розглядана як психологічний феномен, представляє собою складний аспект в людських міжособистісних відносинах, який включає в себе невиконання або порушення довіри, вірності або обіцянок в контексті близьких взаємин.

# Причини зради

- Однією з важливих причин подружньої невірності можуть бути **ревнощі**. Існують різні тлумачення подружніх ревнощів:
- складова частина статевої любові, інтимної дружби, яка свідчить про силу потягу;
- емоція, не властива любові, тінь у відносинах людей;
- егоїзм у подружніх стосунках

# Типи ревнощів:

1. **Власницькі ревнощі.** Їх девіз звучить саме так: «Річ завжди повинна належати своєму власнику». Він обов'язково пов'язаний із сильним потерпанням через партнера, що супроводжується загрозою розриву стосунків. Можна виділити такі причини виникнення власницьких ревнощів: підозріла поведінка або зрада одного з партнерів, розлука, охолодження почуттів, відсутність інформації про дії партнера. Часто мають місце саме необґрунтовані ревнощі. Розвитку цього типу ревнощів в значній мірі сприяють такі риси характеру, як властолюбство, невміння пробачати, емоційна холодність, педантична впертість, а також просто невміння поважати особистість іншої людини.

# Типи ревнощів:

**2. Ревнощі від ображеності.** Властиві людям невпевненим у собі, із тривожно-недовірливим характером, з комплексом неповноцінності, також зі схильністю до перебільшення небезпеки. Появі цих ревнощів сприяє низька самооцінка, котра, у свою чергу, може сформуватись ще й до шлюбу. Для людей такого типу характерне небажання припустити порівняння з можливим суперником, з побоюванням програти в очах коханої людини.

## Типи ревнощів:

**3. Звернені ревнощі.** Такий тип ревнощів має наступний психологічний механізм утворення: джерелом ревнощів є проекція власної подружньої невірності, ненадійності на партнера. Людина, котрій характерний цей тип ревнощів, робить логічний висновок: коли я можу стати об'єктом любові іншого, то, напевно, і мій партнер на це здатний.

Постійні ревнощі можуть провокувати подружню зраду

# Причини позашлюбних зв'язків:

1. **Нове кохання.** Ця причина характерна для сімей, у котрих кохання відсутнє (раціональні або вимушені шлюби, засновані на вигоді, страху самотності).
2. **Помста** – бажання відімістити у відповідь на сімейну невірність.
3. **Неприйнята любов** – відсутність взаємності. Відбувається пошук любові в іншому партнері, де прослідковується можлива взаємність. Іноді буває й так, коли той, хто зраджує, не відчуває любові до нового партнера, але відповідає на його почуття.
4. **Пошук нового любовного переживання.** Переважно є характерним для подружжя із досить великим стажем або для сімей з такою мораллю, коли від життя намагаються отримати все можливе.
5. **Компенсація.** За допомогою подружньої невірності намагаються компенсувати недостатність любові через довготривалу розлуку, хворобу одного з подружжя тощо.
6. **Тотальний розпад сім'ї.** Подружня зрада – це фактичний результат створення нової сім'ї.
7. **Випадковий зв'язок.** В цьому випадку зрада не характеризується регулярністю і глибиною переживань (оп'яніння, наполегливість партнера, «зручний випадок»).



# Висновки

- Подружня вірність міцності сім'ї та радості спілкування не гарантує. Зміст її в іншому – коли її бережуть обидві сторони, це свідчить, що у відносинах людей все в порядку, що люди люблять один одного. Справжня турбота про вірність полягає не в контролі, а в турботі про високу якість відносин, постійне прагнення бути потрібним і привабливим. Жити лише з однією жінкою чоловікові важко. Якщо дружина розумна, а чоловік – вдячний, коли у них чудові стосунки, – це цілком реально. Подружня вірність люблячих людей – предмет захоплення оточуючих і власної гордості.

# Використана література:

1. Данилова Т. Н. Особистість, схильна до ревнощів : деякі аспекти проблеми / Т. Н. Данилова // Соціальна психологія. – 2007. – № 2. – С. 87–92.
2. Кузенко Г. М. Соціокультурний аспект у комунікативній ситуації ревнощів / Г. М. Кузенко // Новітня філологія. – 2007. – № 8 (28). – С. 130-135.
3. Потапчук Є. М. Особливості психологічного консультування ревнивців / Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. К.: НПУ імені М. П. Драгоманова. № 2 (47), 2015. С. 233-239.
4. Психологія сім'ї та шлюбу: таблиці, схеми, коментарі : навчально-наочний підручник / за заг. ред. О. М. Цільмак. Київ : Видавництво Ліра-К, 2020. 266 с. з іл.
5. Помиткіна Л.В., Злагодух В.В., Хімченко Н.С., Погорільська Н.І. Психологія сім'ї. Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів. – К.: Вид-во Нац. авіац. ун-ту «НАУ-друк», 2010. – 270 с.